

بیماری سل چیست؟

بیماری سل یک بیماری عفونی واگیر است که از سالهای بسیار دور وجود داشته و در قرن حاضر نیز

همچنان از مهمترین بیماری های عفونی در کشورهای جهان سوم محسوب می شود. در حال حاضر در میان بیماری های میکروبی، بیماری سل پس از اچ آی وی، شایعترین عامل مرگ های قابل پیشگیری در میان بالغین می باشد.

در حال حاضر تقریباً یک سوم جمعیت جهان (حدود ۲ میلیارد نفر به میکروب سل آلوده و در خطر ابتلا به بیماری سل قرار دارند و هر ساله حدود ۹ میلیون نفر از این افراد به بیماری سل فعال مبتلا می شوند.

خصوصیات بیماری سل چیست؟

تظاهرات بیماری سل بسیار متفاوت است. علائم این بیماری بر حسب نوع سل و عضو درگیر متفاوت می باشد. شایعترین علامت ابتلا به بیماری سل ریوی، سرفه طول کشیده به مدت دو هفته و یا بیشتر که معمولاً با خلط همراه بوده و ممکن است در موارد

پیشرفته و دیر تشخیص داده شده علائمی از جمله تنگی نفس، درد قفسه سینه یا پشت و گاهی خلط خونی نیز وجود داشته باشد.

علائم عمومی و مشترک در مبتلایان به بیماری سل (اعم از موارد سل ریوی و خارج ریوی) عبارتند از:

تب، کاهش اشتها، کاهش وزن و لاغری، تعریق شبانه و خستگی زودرس و ضعف عمومی.

-علائم سل خارج ریوی بستگی به عضو مبتلا دارد:

-تورم و بزرگی غدد لنفاوی در سل غدد لنفاوی

-درد و تورم مفاصل، درد و تغییر شکل استخوان ها و مهره ها و اختلال حرکتی در اندام ها در سل استخوان.

-نازایی در سل اعضای تناسلی

-اختلال ادراری در سل دستگاه ادراری

در کودکان علائم سل می تواند با بزرگسالان کمی متفاوت باشد. در آنها اغلب عدم وزن گیری و رشد مناسب، تب، کاهش وزن، بی حالی و گاهی سرفه مشاهده می شود.

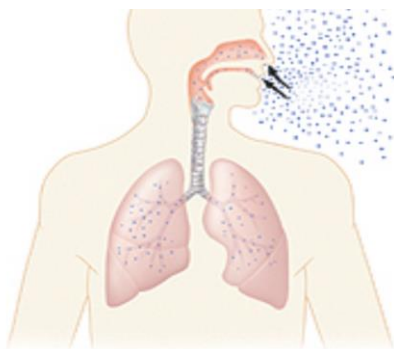


بیماری سل چگونه منتقل می شود؟

-از طریق بیمار مبتلا به سل ریوی خلط مثبت که سرفه می کند.



بیماری سل



تهیه کننده:

واحد جلب مشارکت های مردمی مرکز بهداشت

شهرستان فراشبند

شهریور ۱۳۹۹

۴-انجام واکسیناسیون ب ت ژ

درمان بیماری سل چگونه انجام می شود؟

خوشبختانه سل قابل درمان است و درمان کاملاً رایگان می باشد. داروهای ضد سل اغلب خوراکی و طول درمان آن، حداقل ۶ ماه می باشد.

اهداف: بهبود بیماران مسلول-پیشگیری از مرگ و یا عوارض ناشی از بیماری سل-پیشگیری از پیدایش موارد مقاوم-پیشگیری از عود بیماری در آینده-پیشگیری از گسترش بیماری در اطرافیان و جامعه

با وجود مراکز بهداشتی درمانی این امکان وجود دارد که بیماران در نزدیکترین مرکز بهداشتی درمانی بطور سرپایی تحت درمان با نظارت (داتس) قرار بگیرند.

منبع اطلاعات: آشنایی با بیماری های شایع از مجموعه

آموزشی داوطلبان سلامت محله

۲-از راه ذرات تنفسی و در حین عطسه، سرفه خندیدن و صحبت کردن.

۳-مکان های پر از ازدحام، کوچک، سر بسته، کم نور، مرطوب و فاقد تهویه مناسب.

۴-افرادی که در تماس نزدیک با بیماران مبتلا به سل ریوی خلط مثبت هستند.

۵- انتقال دیگری نظیر ورود اتفاقی میکروب سل به پوست حین دستکاری مواد آلوده به میکروب در آزمایشگاه.

چگونه با بیماری سل مقابله کنیم؟

۱-تشخیص و درمان سریع بیماران

۲-ارتقاء سطح بهداشت در جامعه و محیط زندگی

۳-آموزش بهداشت