

## ازدواج چیست؟

ازدواج پیوند نزدیک و عمیق دو انسان، در لایه های پیچیده روانشناختی و فیزیکی است. رویدادی مقدس که مورد تاکید همه ادیان و مکاتب اخلاقی و انسانی است. ازدواج تمامی وجود و ابعاد انسانی را در بر می گیرد، ابعاد جسمی، جنسی، عاطفی، فکری، رفتاری و معنوی با ازدواج تحت تاثیر قرار می گیرد.

## بررسی ازدواج از منظر دین اسلام

اسلام به عنوان دین درست زیستن، خوب زندگی کردن و کامل ترین دین بشری، که اساس آن بر تکامل، رشد و تکریم جایگاه انسانی بوده، تاکید زیادی بر ازدواج نموده است. و به فرموده پیامبر اکرم (ص)، با ازدواج دین افراد کامل می شود.



۱

## انتخاب صحیح

شناخت بخش مهم انتخاب درست در ازدواج است. اگر شخصی بعد از تمایل احساسی به کسی که آشنا شده، شناخت درستی نیز از او بدست آورده باشد، تصمیم منطقی و آگاهانه ای برای ازدواج خواهد گرفت. برعکس اگر صرفاً بر اساس احساس و علاقه، بدون آنکه طرف مقابلش را به خوبی شناخته ازدواج نماید، تصمیمی عجولانه و شتاب زده ای گرفته که ممکن بوده موجب ازدواجی اشتباه و شکست خورده گردد. بنابراین لزوم اهمیت و توجه به فرآیند شناخت بسیار ضروری می باشد.

## روش ها و مراحل شناخت:

۱- **گفتگوی دو نفره:** در جلسات دو نفره، افراد معیارهای ظاهری و شخصیتی خود را در طرف مقابل ارزیابی می کنند.

۲

## ۲- کمک از خانواده در ارزیابی: هر چه

خانواده، آگاهانه و با توجه به ویژگی های شخصیتی، شناخت بالایی از معیارهای فرزند خود برای ازدواج داشته باشد، می تواند در فرآیند انتخاب همسر برای او نقش ارزنده تری داشته باشد.

### فواید ازدواج

پیامبر اکرم صلی ... علیه و آله فرمودند:  
ازدواج کن، زیرا برکت و عفت در ازدواج است.

تَزْوُجٌ فَانَّ فِي التَّزْوِيجِ بَرَكَهٌ وَالتَّعَفُّفُ.

مستدرک الوسائل، جلد ۱۴، صفحه ۱۶۲

## عوامل موثر در ازدواج موفق:

۱- آگاهی درست و انگیزه مناسب برای ازدواج: آگاهی شخص از ازدواج برای انتخاب و توان او برای یافتن فرد مناسب، بسیار اهمیت دارد.

۳



## ازدواج سالم



تهیه کننده: واحد آموزش و

ارتقای سلامت

شبکه بهداشت فراشبند

مرداد ۱۳۹۹

۶- انتخاب فرد مناسب برای همسری: شامل دو عامل مهم می باشد: **اولین** عامل کشش و تمایل فرد است و **دومین** عامل، شناخت است. گزینه مناسب برای همسری کسی است که بر اساس تمایلات فرد و شناخت درست انتخاب گردد.



منبع اطلاعات: کتاب هشت گام برای

ازدواج موفق ( مولف: عبدالله فرهنگی)

۲- داشتن شرایط مناسب برای ازدواج: سلامت روانی و شخصیتی، توجه به معیارهای شخصی، علایق و ایده آل ها برای انتخاب همسر

۳- داشتن دلایل درست و منطقی برای ازدواج: داشتن همراه و همدم عاطفی، قرار گرفتن در مسیر رشد و تعالی، رشد و ترقی اجتماعی، گسترش و رشد شخصیتی، داشتن شریک جنسی

۴- آمادگی فردی: آمادگی جسمی، فکری، عاطفی و هیجانی، جنسی، مالی و ارتباط اجتماعی

۵- آمادگی خانوادگی: آمادگی مالی خانواده، رضایت و پذیرش خانواده، عدم تنش یا کمترین تنش در خانواده